Patricia von Estorff
Heilpraktikerin und Kursleiterin
in Berlin Friedrichshain und Umland

Jahreskreis und Selbstheilung für Frauen
Beginn: 5.2.23 / Anmeldung bis 21.1.23

Der Jahreskurs findet seid 2014 immer wieder in neuer, lebendig verbundener Form statt.
Der Jahreskurs orientiert sich an den Jahreskreisfesten, welche den Menschen auf tiefe Weise mit dem innewohnenden Zauber der jeweiligen natürlichen äußerlich erfahrbaren Zeit verbindet.
Wir kennen „Reste“ dieser ursprünglichen Feste z.B.vom Osterfest (Frühlingsbeginn) oder von Weihnachten (Wintersonnen-wende). Ein tieferes Verständins für die unterschiedlichen Qualitäten dieser Jahreszeiten wird durch das Erleben durch den Jahreszyklus ganz natürlich erlebt und vermittelt.

Aufgrund der Erfahrungen durch das Corona-Virus, erlebe ich bei mir und meinen Mitmenschen den Bedarf genauer hinzuschauen, was eigentlich Gesundheit-Krankheit und Heilung bedeutet.
Was bedeutet Gesundheit, Heilsein für mich persönlich, für meine Menschengemeinschaft und noch weiter gedacht für die Erde? **Auf welche Weise gehe ich in Verantwortung für meine Selbstheilung?**

Dieser Jahreskreis möchte keine Lösungen anbieten. Er richtet sich an Frauen, die bereit sind sich selbstständig auf den Weg zu machen um diese Fragen zu bewegen und ein Gespür zu entwickeln, was JETZT lebendig IST und erkannt werden möchte. Das Lebendige, welches in deiner Tiefe, in Verbundenheit mit deinem Herzen, deiner Liebe, deiner eigenen authentischen Wahrheit da ist. Dieses innewohnende Lebendige zu spüren, welches dir hilft zu erkennen welche du bist, welches Sinn es für dich macht zu lieben, zu wachsen und zu leben.

Wahrschenlich werden wir nicht gleich die ganze Welt retten, wahrscheinlich aber kommen wir ein kleines Stück näher an die Tiefe dieser/deines lebendigen Da-Seins zusammen mit unserer liebenden und ebendigen Erde unter und in uns.

Ich lade dich auf eine Reise durch das Jahr ein, in Anbindung an die natürlichen Rhythmen der Jahresfeste, in einer festen Gruppe und in der Natur.

Mein Anliegen ist es, forschend zu sein, und mein Wissen weiter zu geben und das Wissen einer jeder Einzelnden von euch miteinander zu teilen, so dass wir voneinander lernen.

Meine „Werkzeuge“ sind alt, es gab sie wahrscheinlich schon immer und von indigenen Völkern dieser Welt werden sie auch heute noch genutzt, z.B. im Kreis sitzen und sein, heilsame, tröstende Lieder singen, der Sprache der um lebendigen Welt zu lauschen, uns zu berühren, wenn ein Mensch krank ist oder Trost braucht. .

Alles alte Wissen lebt und entsteht für mich immer im Zusammenhang mit der Erde und der Natur in der wir leben. Da wir in diesem Teil der Welt 4 Jahreszeiten haben, werden wir uns uns an den Jahreskreisfesten orientieren.

Der Kurs findet statt, wenn sich mindesten 8 **Frauen verbindlich bis zum Neumond am 21. Januar 2023** angemeldet haben. Der Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden.

Ärztehaus Friedrichshain Matthiasstr. 7 10249 Berlin Telefon 030 / 417 23 688
www.patricia-von-estorff.de
info@patricia-von-estorff.de

Patricia von Estorff
Heilpraktikerin und Kursleiterin
in Berlin Friedrichshain und Umland

An folgenden Tagen werden wir uns **jeweils Sonntags für 5 Stunden** treffen:

Lichtmess, den 5.Februar
Frühlings-Tag-und Nacht-Gleiche, den 19.März
Walpurgis, mit Übernachtung und incl. Schwitzhütte vom 30. April-.1.Mai
Sommersonnenwende, den 18. Juni
Schnitterfest/Altweibersommer, den 30.Juli
Herbst-Tag-und Nachtgleiche, den 17.September
Allerseelen/Samhain, den 29. Oktober
Wintersonnenwende, den 17.Dezember

Das Besondere an diesem Jahreskreis wird der **Ort sein,** an dem wir forschen. Ich möchte hauptsächlich draußen mit euch sein. Wir können dadurch lernen, uns wieder von Ihr, Mutter Erde, an die Hand nehmen zu lassen. Ihr zu vertrauen, sie zu hören, zu spüren, ihr zu folgen und uns mit Ihr zu verbinden.
Das bedeutet von jeder Teilnehmenden Verantwortung für eine gute Versorgung (Kleidung, warme Getränke, Sitzmöglichkeiten) ihrer Selbst zu übernehmen. Es bedeutet in manchen Situationen auch, raus aus deiner Komfortzone zu gehen, einen kleinen Schritt das NEUE zu wagen. Vielleicht auch mal etwas Neues wie eine Schwitzhütte zu erleben?
Unser **Basislager,** von dem wir losgehen und zu dem wir zurückkehren, in dem wir uns auch bei Bedarf in Räumen aufhalten können, **wird in der Grundmühle 4, in 16775 Löwenberg sein.**
Wir treffen uns immer an **Sonntagen von 11-16 Uhr.**
Anfahrt: Es gibt eine Bahnstation (Grüneberg oder Löwenberg) von der es zwischen 5-7 km Weg zur Grundmühle sind. Ich habe die Möglichkeit bis zu 4 Personen mit dem Auto dort abzuholen. Auch können wir Fahrgemeinschaften aus Berlin bilden.
Die **Kurskosten** belaufen sich auf 540 Euro plus eine Übernachtung zur Walpurgisnacht (18-25 Euro pro Person im Doppelzimmer) und Materialkosten für die Schwitzhütte (10-15 Euro). Du kannst auch in monatlichen Raten von 49,10 Euro über 11 Mönate zahlen.
Wir sind 9 Tage (davon 2 Tage und 1 Nacht in Löwenberg) mit insgesamt 60 Stunden gemeinsamer Kurszeit zusammen.
Allgemeine Vorbereitung: Wetterfeste Kleidung besorgen und lese gerne die Bücher von Susun Weed „Heilweise“ und von Charles Eisenstein „Klima, eine neue Perspektive“.
Detailierte Vorbereitungen für die jeweiligen Termine bekommst du bei deiner Anmeldung und immer direkt 3-4 Wochen vor den Jahresfesten.

Sollten noch Fragen offen sein, sprich mich an.

Ich freue mich auf eine inspirierende Zeit mit dir,
Patricia

Ärztehaus Friedrichshain Matthiasstr. 7 10249 Berlin Telefon 030 / 417 23 688
www.patricia-von-estorff.de
info@patricia-von-estorff.de

Patricia von Estorff
Heilpraktikerin und Kursleiterin
in Berlin Friedrichshain und Umland